

Blue ExtrasSM



BlueCross BlueShield
of Oklahoma †

Experience. Wellness. Everywhere.™

Curves



**¡Ahora es más fácil hacer ejercicios! 30 minutos,
tres veces por semana**

Descuentos de membresía para Curves

Un programa de ejercicios regulares es vital para lograr y mantener un peso saludable. Si no está motivada para hacer ejercicios o no se atreve a inscribirse en un gimnasio, tal vez Blue Cross and Blue Shield of Oklahoma (BCBSOK) tenga el incentivo que le hacía falta.

Hágase estas preguntas:

- ¿Puede dedicar 30 minutos por día, tres veces por semana, a mejorar su calidad de vida?
- ¿Preferiría hacer ejercicios en un entorno diseñado especialmente para mujeres?
- El incentivo de otras mujeres, ¿la ayudaría a alcanzar sus objetivos para mantenerse en forma?
- ¿Nunca ha encontrado un club para realizar ejercicios que se adapte a sus necesidades?
- ¿Alguna vez deseó contar con un programa para mantenerse en forma que fuera simple y divertido?

Si su respuesta es sí, entonces Curves puede adaptarse a su estilo. Curves brinda un programa de ejercicios de 30 minutos que combina entrenamiento de fuerza con actividad cardiovascular continua utilizando equipamiento de resistencia efectivo. Curves logró que la actividad física esté al alcance de más de cuatro millones de mujeres, muchas de las cuales realizan ejercicio por primera vez.

BlueExtras brinda a los miembros y dependientes cubiertos acceso a descuentos en una variedad de productos y servicios de atención médica complementaria y alternativa.

Las mujeres miembro de BCBSOK y sus dependientes cubiertos pueden inscribirse en Curves con una **tarifa de incorporación especial de \$49.00***.

Para aprovechar este descuento, simplemente presente su tarjeta de identificación de BCBSOK en cualquier gimnasio Curves**. Para obtener más información, conéctese a www.bcbsok.com/member, haga clic en la solapa **Members (Miembros)** (mi cobertura) en la parte superior y luego en el enlace **Discount Programs (Programas de Descuentos)**. También puede visitar www.curves.com o llamar al (800) CURVES-30.

* Se aplica una tarifa mensual regular adicional.
**La participación del concesionario y los descuentos pueden variar.

www.bcbsok.com

Curves

Blue ExtrasSM

Preguntas y respuestas de Curves



Detalles del programa

P: ¿Cómo me incorporo?

R: Debe presentar su tarjeta de identificación de BCBSOK en el gimnasio Curves de su elección.

P: ¿Cómo ubico el centro de actividad física Curves más cercano?

R: Conéctese a **www.curves.com** o llame al **(800) CURVES-30**.

P: Si ya participo en Curves, ¿puedo obtener un reembolso por la tarifa de incorporación pagada superior a la tarifa de incorporación de BCBSOK?

R: No. Sin embargo, si da de baja su membresía y luego decide volver a incorporarse más adelante, será elegible para la tarifa de incorporación con descuento.

P: ¿Puedo recibir un descuento en la tarifa mensual de membresía?

R: No, el descuento se aplica solamente a la tarifa de incorporación. Se aplican tarifas mensuales regulares.

P: ¿Todos los gimnasios Curves reconocerán el descuento de BCBSOK?

R: La participación del concesionario y los descuentos pueden variar.

Blue Cross and Blue Shield of Oklahoma y Curves están relacionados en calidad de contratistas independientes.

BlueExtras es un programa de descuentos disponible para los miembros de BCBSOK. Esto NO es un seguro. Algunos de los servicios que se ofrecen a través de BlueExtras pueden estar cubiertos por su plan médico. Consulte su folleto de beneficios o llame al número de atención al cliente que figura al dorso de su tarjeta de identificación para obtener información específica acerca de los beneficios de su plan médico. El uso de BlueExtras no afecta su prima, ni los costos de los servicios o productos de BlueExtras se tienen en cuenta para alcanzar su deducible del plan, año calendario o máximos en vida. Los descuentos sólo se encuentran disponibles a través de los proveedores participantes.

BCBSOK no garantiza ni realiza ningún reclamo o recomendación con respecto a los servicios o productos que se ofrecen a través de BlueExtras. Es posible que desee consultar con su médico antes de utilizar estos servicios y productos. Los servicios y productos se encuentran sujetos a la disponibilidad según ubicación. BCBSOK se reserva el derecho de suspender o cambiar este programa de descuento en cualquier momento sin notificación.

Una división de Health Care Service Corporation, una compañía mutua de reserva legal, un concesionario independiente de Blue Cross and Blue Shield Association.



**BlueCross BlueShield
of Oklahoma**

Experience. Wellness. Everywhere.™