

Blue ExtrasSM



BlueCross BlueShield
of Oklahoma †

Experience. Wellness. Everywhere.™

Jenny Craig



Descuentos de membresía para Jenny Craig

Blue Cross and Blue Shield of Oklahoma (BCBSOK) reconoce que mantener un peso saludable es importante para su bienestar general. Por este motivo, nos complace ofrecer a usted y a sus dependientes una tarifa de incorporación con descuentos para Jenny Craig.

El programa de Jenny Craig combina en su debida medida los alimentos, el cuerpo y la mente. Además de brindarle ayuda de forma personal, los asesores de Jenny Craig diseñan un programa personalizado que se adapta a su estilo de vida. El menú de cada día incluye tres comidas y bocadillos elegidos entre más de 75 opciones.

Elija el programa que mejor se adapte a sus necesidades:

- **TuneUp[®]: Programa GRATUITO de prueba para 30 días***
Pruebe Jenny Craig durante 30 días! Luego puede suscribirse utilizando su descuento de Blue Cross and Blue Shield en uno de los programas que se describen a continuación o puede elegir no continuar en el programa.
- **OnTrack[®]: 50 por ciento de descuento en los programas de seis meses (Gold) o de un año (Platinum)***
Este programa está diseñado para ayudarlo a recuperar su estado y permanecer en forma con actividad física constante y una alimentación saludable. Le brinda apoyo personalizado para crear su propio plan de vida saludable.
- **Jenny Rewards[®]: 20 por ciento de descuento en el programa de un año***
Con este programa, los descuentos en alimentos aumentan de un 10 a un 35 por ciento a lo largo del año, sobre la base de la participación activa.**

BlueExtras brinda a los miembros y dependientes cubiertos acceso a descuentos en una variedad de productos y servicios de atención médica complementaria y alternativa.

* Más el costo de los alimentos. Los descuentos sólo se aplican a la tarifa de incorporación. Oferta válida sólo en centros participantes. Sujeta a cambios.

** Sólo para participación activa.

*** La participación del concesionario y los descuentos pueden variar.

Cómo registrarse

1. Conéctese a www.bcbsok.com/members.
2. Haga clic en la solapa **Members (Miembros)** en la parte superior y luego haga clic en el enlace **Discount Programs (Programas de Descuentos)**.
3. Complete el formulario de inscripción de Jenny Craig y haga clic en **SUBMIT (enviar)**.
4. Imprima el cupón de oferta especial y llévelo, junto con su tarjeta de identificación de BCBSOK, a su Centro Jenny Craig local.

Blue Cross and Blue Shield of Oklahoma y Jenny Craig están relacionados en calidad de contratistas independientes.

BlueExtras es un programa de descuentos disponible para los miembros de BCBSOK. Esto NO es un seguro. Algunos de los servicios que se ofrecen a través de BlueExtras pueden estar cubiertos por su plan médico. Consulte su folleto de beneficios o llame al número de atención al cliente que figura al dorso de su tarjeta de identificación para obtener información específica acerca de los beneficios de su plan médico. El uso de BlueExtras no afecta su prima, ni los costos de los servicios o productos de BlueExtras se tienen en cuenta para alcanzar su deducible del plan, año calendario o máximos en vida. Los descuentos sólo se encuentran disponibles a través de los proveedores participantes.

BCBSOK no garantiza ni realiza ningún reclamo o recomendación con respecto a los servicios o productos que se ofrecen a través de BlueExtras. Probablemente deba consultar a su médico antes de utilizar estos servicios y productos. Los servicios y productos se encuentran sujetos a la disponibilidad según ubicación. BCBSOK se reserva el derecho de suspender o cambiar este programa de descuento en cualquier momento sin notificación.

†Una división de Health Care Service Corporation, una compañía mutua de reserva legal, un concesionario independiente de Blue Cross and Blue Shield Association

www.bcbsok.com

70253.0208