

# Aproveche los servicios preventivos



## La carrera por la salud comienza con el primer paso, aprovechando los servicios preventivos

Los chequeos y exámenes preventivos pueden ayudarlo a usted y a su familia a detectar enfermedades y problemas médicos en sus etapas iniciales y mejorar su salud y la de todos en su familia.

Su cobertura médica incluye exámenes y servicios preventivos sin que usted incurra en gastos de bolsillo, como copagos o coseguro, siempre y cuando acuda a médicos de la red de su seguro, incluso si no ha cumplido con su deducible.

Algunos servicios de atención preventiva incluidos en su cobertura médica son exámenes anuales de bienestar, vacunas recomendadas, y pruebas para detectar diabetes, cáncer o depresión. Los servicios preventivos están disponibles para mujeres, hombres, y niños de todas las edades.

Consulte la lista de servicios al reverso de este folleto o en la documentación con los beneficios de su seguro para informarse sobre los servicios preventivos incluidos en su cobertura médica, sin costo adicional para usted.

Conozca el esquema de vacunación recomendado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en [www.cdc.gov/spanish/inmunizacion](http://www.cdc.gov/spanish/inmunizacion).

607075.0218



## Servicios preventivos incluidos en su cobertura, sin costo adicional<sup>1</sup>

### ADULTOS

MAYORES DE  
**18**

Historial médico preventivo y examen físico anuales

#### PRUEBAS PARA DETECTAR:

- Aneurisma abdominal aórtica
- Abuso de alcohol y consumo de tabaco
- Enfermedades cardiovasculares (CVD, en inglés), incluyendo la detección de colesterol alto y el uso de estatinas para la prevención de enfermedades cardiovasculares
- Cáncer de colon y pulmonar
- Depresión
- Prevención de caídas, y vitamina D para fortalecer los huesos
- Presión arterial alta, obesidad, diabetes y depresión
- Enfermedades de transmisión sexual, virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), virus del papiloma humano (HPV, en inglés) y hepatitis
- Tuberculosis

#### CONSEJERÍA:

- Abuso de alcohol
- Violencia doméstica
- Consejería sobre nutrición y actividad física para adultos con sobrepeso u obesidad, que además presentan factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares
- Obesidad
- Infecciones de transmisión sexual
- Prevención de cáncer de piel
- Consumo de tabaco, incluidos ciertos medicamentos para dejar de consumirlo
- Recurrir a aspirinas para prevenir ataques al corazón



### DAMAS

- Aspirina para prevenir preeclampsia
- Detección, pruebas genéticas, y consejería sobre cáncer de seno
- Consejería, suministros y apoyo para la lactancia
- Prevención de embarazos por medio de ciertos anticonceptivos y dispositivos médicos, píldora del día siguiente y esterilización
- Detección de cáncer cervical
- Detección de clamidia, gonorrea, sífilis, VIH y hepatitis B
- Consejería sobre consumo de alcohol y tabaco durante el embarazo
- Suplementos de ácido fólico durante el embarazo
- Pruebas de ADN para detectar el virus del papiloma humano (HPV, en inglés)
- Detección de osteoporosis
- Pruebas durante el embarazo, incluidas las pruebas de anemia, diabetes gestacional, bacteriuria, compatibilidad hemolítica (Rh, en inglés), preeclampsia

### NIÑOS

Historial médico preventivo y examen físico anuales



#### PRUEBAS PARA DETECTAR:

- Autismo
- Displasia cervical
- Detección de defectos cardíacos congénitos graves en recién nacidos
- Depresión
- Retraso del desarrollo
- Dislipidemia (para niños en alto riesgo)
- Pérdida de la audición, hipotiroidismo, enfermedad de células falciformes y fenilcetonuria (PKU, en inglés) en recién nacidos
- Hematocrito o hemoglobina
- Envenenamiento por plomo
- Obesidad
- Infecciones de transmisión sexual y VIH
- Tuberculosis
- Agudeza visual

#### EVALUACIONES Y CONSEJERÍA:

- Evaluación de abuso de alcohol y consumo de tabaco para adolescentes
- Consejería sobre obesidad
- Evaluación de riesgos de salud bucal, recubrimiento con fluoruro para prevenir caries, y complementos dentales de fluoruro
- Consejería sobre prevención de cáncer de piel



### CIERTAS VACUNAS

Conozca el esquema de vacunación recomendado en: [www.cdc.gov/spanish/inmunizacion](http://www.cdc.gov/spanish/inmunizacion)

- Difteria, tosferina, tétanos
- Haemophilus influenzae tipo B (Hib, en inglés)
- Hepatitis A y B
- Virus del papiloma humano (HPV, en inglés)
- Virus de la polio inactivo (poliomielitis)
- Influenza (gripe)
- Sarampión, paperas, rubéola (MMR, en inglés)
- Meningitis
- Neumocócica
- Rotavirus
- Varicela (*chicken pox*, en inglés)
- Herpes zóster (culebrilla o *shingles*, en inglés)

<sup>1</sup> La Ley de Cuidado de Salud a Bajo Precio exige que las pólizas de seguro sin derechos adquiridos incluyan en su cobertura servicios preventivos sin costo para los asegurados, siempre y cuando los reciban de profesionales de la salud de la red. Si usted cuenta con una póliza de seguro con derechos adquiridos, es posible que tenga que pagar el costo total o parcial de la atención preventiva que reciba. Llame a Servicio al Cliente al número en su tarjeta de asegurado para informarse si su póliza de seguro tiene derechos adquiridos.